



## ... FALLEN LASSEN UND GENIESSEN.

### 3-Stufenbad und Packung

Anregendes und reinigendes Bad mit Totem Meersalz  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 25 Min. Baden mit voran gegangener Bürstenmassage und ca. 20 Min. Packung **40,00 EUR**

### Rosenblütenbad und Packung

Entspannung in duftenden Rosenblüten  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Baden und ca. 20 Min. Packung **35,00 EUR**

### Doshabad

Ölbad mit Doshatypgerechten Aromaölen und anschließender Packung  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Baden und ca. 20 Min. Packung **35,00 EUR**

### Svedana

Schwitzbehandlung in der Schwitzbox nach einer Synchronmassage  
10 Min. Behandlungsdauer ohne Ruhezeit **20,00 EUR**



### Fuß- und Beinmassagen

### TCM CHINESISCHE BEHANDLUNGEN

#### Wen Liu

Bürstenmassage entlang der Körpermeridiane  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Tao Pi- Chinesische Kosmetik

Entspannende Kosmetik, um die Meridiane anzuregen  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Ruhezeit **60,00 EUR**

**NICHT BEI THROMBOSEGEFAHR UND SCHWANGERSCHAFT.**

#### Tui na

Rückenmassage mit sanften Streichungen  
20 Min. Behandlungsdauer ohne Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Tui na an mo

Entspannende chinesische Ganzkörpermassage mit sanften Streichungen  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **75,00 EUR**

#### Chin. Fuß- und Beinmassage

Eine Wohltat für die Füße  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Ruhezeit **35,00 EUR**

### THAILÄNDISCHE BEHANDLUNGEN

#### Herbal Stamp Massage

Ganzkörpermassage mit Thai-Kräuter-Stempeln  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **70,00 EUR**

#### Aromaölmassage

Sie dürfen das Aroma wählen  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **75,00 EUR**

#### Cocos Scrub

Ganzkörperpeeling aus Kokosflocken und Kokosöl  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**



#### Pina Colada Tropical Bath

Aus Ananas- und Orangensaft und Kokosmilch  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Baden und ca. 20 Min. Packung **40,00 EUR**

#### Pina Colada Tropical Bath Total Inkl.

**Cocos Scrub**  
Karibikfeeling  
60 Min. Behandlungsdauer **65,00 EUR**

#### Papaya Body Wrap

Reinigend und entschlackend  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Einwirkzeit **35,00 EUR**

#### Thanaka Phlai Scrub

Körperpeeling für streichelzarte Haut  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 15 Min. Ruhezeit **45,00 EUR**

#### Tamarinde Honig Scrub

Körperpeeling aus frischen Datteln und Honig in Kombination mit Milch und Reismehl  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Thai Kräuter-Schönheitsbad

Wohltuend und entspannend  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Baden und ca. 20 Min. Packung **35,00 EUR**

Alle Wellnessanwendungen finden Sie unter:  
[WWW.HEIDEFARMEN.DE/BEAUTY-WELLNESS](http://WWW.HEIDEFARMEN.DE/BEAUTY-WELLNESS)



### Kartoffel-Packung

### KARTOFFEL-ANWENDUNGEN

#### Kartoffel-Gesichtsmaske

Feuchtigkeitsspendende Maske aus frischen Kartoffeln  
35 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Einwirkzeit **30,00 EUR**

#### Kartoffel-Handpackung

Feuchtigkeit für raue Hände  
20 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 12 Min. Einwirkzeit **25,00 EUR**

#### Kartoffel- Nierenwickel

Reinigend und entgiftend für Leber und Nieren  
20 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 12 Min. Einwirkzeit **30,00 EUR**

#### Kartoffelbad und Packung

Wohltuend und entspannend, feuchtigkeitsspendend und reinigend  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 20 Min. Baden und 20 Min. Packung **35,00 EUR**

### IM KARTOFFEL-HOTEL

#### Kartoffel-Ganzkörperpackung

Feuchtigkeitsspendend und reinigend  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 65 Min. Einwirkzeit **60,00 EUR**

#### Kartoffel-Crememaske

Eine Wohltat für trockene Gesichtshaut  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Einwirkzeit **30,00 EUR**

#### Kartoffel-Halspackung

Feuchtigkeit für die trockenen Halspartien  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Einwirkzeit **25,00 EUR**

#### Kartoffel-Rückenpackung

Fangoähnliche Wirkung, wohltuende Wärme aus frischen Kartoffeln  
20 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Einwirkzeit **30,00 EUR**



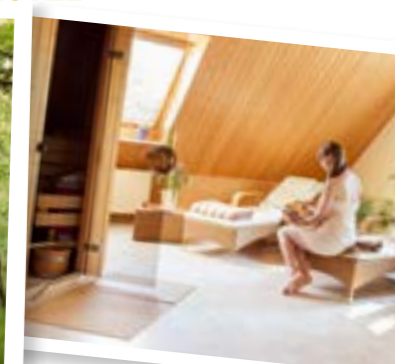
NATUR-WELLNESS-HOTELS IN DER LÜNEBURGER HEIDE

## BEAUTY- UND WELLNESSANWENDUNGEN

### 1. DEUTSCHES KARTOFFEL-HOTEL



[WWW.KARTOFFEL-HOTEL.DE](http://WWW.KARTOFFEL-HOTEL.DE)



### WELLNESSDORF SAGASFELD



[WWW.SAGASFELD.DE](http://WWW.SAGASFELD.DE)



### WICHTIGE INFO

Bitte schicken Sie uns Ihre Wellness- & Beauty-Zubuchungen spätestens zwei Wochen vor Anreise per E-Mail. Wir bemühen uns grundsätzlich alle im Voraus gebuchten Anwendungen zu realisieren, können es aber nicht garantieren.

Insbesondere gilt dies für die Nicht-Durchführbarkeit, weil wir ausgebucht sind, aufgrund von Krankheitsausfällen bei unseren Mitarbeitern, persönlicher Verfassung des Gastes oder schlechter Kombinierbarkeit der Anwendungen.

Die Möglichkeiten für Zubuchungen sind in der Woche deutlich einfacher umzusetzen als am Wochenende. Nicht in Anspruch genommene Leistungen entfallen ersatzlos.

Um unserem Wellness Team ein freies Wochenende im Monat zu gönnen, ist immer das letzte Wochenende im Monat Wellness „frei“. Natürlich ist auch an diesem Wochenende die Sauna für Sie den ganzen Tag geöffnet.







# LASS DICH VERWÖHNEN!

## DEINE ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER UND GEIST



Massage in der freien Natur gegen Aufpreis möglich

### KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

#### Kosmetikgrundbehandlung

Für eine schöne gepflegte Haut voller Vitalität und Ausstrahlung  
60 Min. Behandlungsdauer  
Ruhezeit ca. 20 Min. **60,00 EUR**

#### Vliesmaske, Mini Lifting

Feuchtigkeitsbooster für die Haut  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 20 Min. Ruhezeit je **30,00 EUR**

#### Kopfmassage

Entspannung für die Kopfhaut  
10 Min. ohne Ruhezeit **15,00 EUR**

#### Pinselfmassage

Zarte Streichelmassage für das Gesicht  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Anti-Age-Behandlung

Kosmetikgrundbehandlung mit Hautspezifischen Ampullen und einer Rückenpackung  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. Ruhezeit ca. 20 Min. **90,00 EUR**

#### Augen- und Halspackung

Für trockene Augen- und Halspartien  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. Ruhezeit ca. 15 Min. je **15,00 EUR**

#### Wimpern färben

20 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. Einwirkzeit 10 Min. **10,00 EUR**

#### Augenbrauen färben

15 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. Einwirkzeit 5-10 Min. **5,00 EUR**

#### Wimpern und Augenbrauen färben

20 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. Einwirkzeit 10 Min. **15,00 EUR**

#### Maniküre

Kosmetische Handpflege  
30 Min. Behandlungsdauer **30,00 EUR**

#### Maniküre mit Lack zum mitnehmen

Für schöne gepflegte Hände  
45 Min. Behandlungsdauer **40,00 EUR**



#### Pediküre

Kosmetische Fußpflege  
40 Min. Behandlungsdauer **35,00 EUR**

#### Pediküre mit Lack zum mitnehmen

Für schöne gepflegte Füße  
55 Min. Behandlungsdauer **45,00 EUR**

#### Ober- und Unterschenkel enthaaren

Für samtweiche Beine  
30 Min. Behandlungsdauer je **30,00 EUR**

#### Oberlippe und Kinn enthaaren

Reduziert bei regelmäßiger Behandlung den Haarwuchs und die Haare wachsen weicher nach  
5 Min. Behandlungsdauer je **5,00 EUR**

#### Entstauende Beinbehandlung

Gegen müde und schwere Beine  
20 Min. Behandlungsdauer **25,00 EUR**

#### Cellulitebehandlung

Spezielle Massage für eine glatte Haut – Bauch, Beine und Po  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Ruhezeit **60,00 EUR**

#### Spezial- Cellulitebehandlung

Cellulitebehandlung + Algenschlamm-packung + Körperpeeling  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 40 Min. Ruhezeit **90,00 EUR**

#### Milch- Honigbad + Packung

Entspannung pur mit Heidewellness  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 20 Min. Baden,  
20 Min. Ruhezeit in Packung **35,00 EUR**

#### Peeling und Packung für den Körper

Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, die Haut wird streichelzart  
20 Min. Behandlungsdauer  
anschließend 20 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Info und Reservierung:

Tel 05841 1360  
www.heidefarmen.de  
office@heidefarmen.de

### MASSAGEN

#### Rückenmassage

Löst Verspannungen im Rücken  
15 Min. Behandlungsdauer  
(ohne Ruhezeit) **25,00 EUR**

#### Ganzkörpermassage

Löst Verspannungen im Körper  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **60,00 EUR**

#### Heidekräuter- Ganzkörpermassage

Massage mit warmem Kräuterstempel  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **70,00 EUR**

#### Heidekräuter- Rückenmassage

Mit warmem Kräuterstempel  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Ruhezeit **35,00 EUR**

#### Aromatherapie

Der Körper wird intensiv von Schlacken befreit  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Einwirkzeit **35,00 EUR**

#### Rückenbehandlung

Reinigung für den Rücken  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 10 Min. Ruhezeit **30,00 EUR**

#### Erdbeerjoghurt-Schaumbad

Entspannung in Erdbeerduft  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Baden  
und ca. 20 Min. Packung **35,00 EUR**

#### Erdbeer-Total

Kombination aus Erdbeerpeeling und Erdbeerjoghurt-Schaumbad  
60 Min. Behandlungsdauer **55,00 EUR**

**Buchen Sie Ihre Wellnesszubuchungen spätestens zwei Wochen vor Anreise.**

#### Hot-Stone-Teilkörpermassage

Rückenmassage mit heißen Steinen  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **60,00 EUR**

#### Hot-Stone-Ganzkörpermassage

Massage mit heißen Steinen, die sehr wohltuend und entspannend wirkt  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **120,00 EUR**

#### Energiemassage

Neue Energie tanken  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **120,00 EUR**

#### Fango und Bienenwachspackung

Wohltuende Wärme, wirkt entspannend vor jeder Massage  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 20 Min. Einwirkzeit je **25,00 EUR**

#### Heißluft

Wohltuende Wärme vor der Massage  
15 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 10 Min. Einwirkzeit **12,00 EUR**

#### Fußreflexzonenmassage

Anregung der Reflexzonen im ganzen Körper  
30 Min. Behandlungsdauer  
ohne Ruhezeit **35,00 EUR**

#### Honig- Ingwer- Ganzkörpermassage

Entspannende Massage mit Honig- Ingwer- Öl  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 15 Min. Ruhezeit **75,00 EUR**

**Der nächste Urlaub kommt bestimmt! Buchen Sie noch heute: 3% Internetrabatt**



Hot-Stone-Teilkörpermassage

### AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

#### Mukabhyanga

Sehr entspannend, Massage mit warmem Öl für Kopf, Gesicht, Dekollete und Brust, mit anschließender Sandelholzmaske  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 20 Min. Ruhezeit **90,00 EUR**

#### Ayurvedische Kosmetik

Entspannende Kosmetik ohne ausreinigen und zupfen, mit Sandelholzmaske  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. ca. 20 Min. Ruhezeit **60,00 EUR**

#### Shiroabhyanga Kopfmassage

Gut bei Kopfschmerzen, mit warmem Öl  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **25,00 EUR**

#### Marmapunktmassage

Gesichtsmassage  
Gut bei Problemen der Nebenhöhlen, mit warmem Öl,  
30 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **25,00 EUR**

#### Shirodhara

Tiefenentspannend, warmes Öl fließt über das dritte Auge und die Stirn  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **90,00 EUR**



#### Synchronmassage

Zwei Personen massieren gleichzeitig mit warmem Öl  
60 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **100,00 EUR**

#### Einzelabhyanga

Sanfte Massage mit warmem Öl  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **100,00 EUR**

#### Pizzi Chilli

Kombination aus Synchronmassage und Shirodhara, während der Massage fließt die ganze Zeit Öl über die Chakren  
90 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 30 Min. Ruhezeit **180,00 EUR**

#### Padabhyanga

Eine Wohltat für die Beine und Füße  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **45,00 EUR**

#### Haatabhyanga

Eine Wohltat für die Arme und Hände  
45 Min. Behandlungsdauer  
Inkl. 15 Min. Ruhezeit **45,00 EUR**

**DIE ANGEgebenEN BEHANDLUNGSZEITEN BEINHALTEN DAS AN- UND AUSKLEIDEN SOWIE MÖGLICHE RUHEZEITEN.**